

心大血管リハビリテーション教育プログラム
チェックリスト(H24年度版)

病態把握に関する知識				
分類	到達目標	学習項目	本人	指導者
血液検査	血清電解質レベルと血液生化学検査結果を解釈する	血液一般		
		凝固系		
		血清タンパク		
		酵素		
		電解質		
		低分子窒素化合物		
		感染症関連		
		NT-proBNP		
呼吸機能	肺機能検査結果を解釈する	一回換気量		
		呼吸数		
		分時換気量		
		予備呼気量		
		予備吸気量		
		努力性肺活量		
		1秒量		
		1秒率		
		PCF		
胸部レントゲン	胸部レントゲン上の知見を精査する	条件		
		気管		
		横隔膜		
		シルエットサイン		
		肺野		
		CTR		
		胸水		
		無気肺		
		肺浸潤影		
胸部CT	胸部CTの知見を精査する	胸部CT		
血液ガス	血液ガス分析結果を解釈する	pH		
		PaO ₂		
		PaCO ₂		
		HCO ₃ ⁻		
		P/F ratio		
		AaDO ₂		
心電図	心電図の波形を精査する	洞性除脈		
		房室ブロック		
		洞性頻脈		
		上室性期外収縮		
		心房細動		
		心房粗動		
		発作性上室性頻拍		
		房室接合部調律/非発作性房室接合部頻拍		
		心室性期外収縮		
心室頻拍/心室細動				

心エコー	心エコーの結果から病態を把握する	LAD		
		LVDd		
		LVDs		
		LVESVI		
		IVC		
		LVEF		
		FS		
		E/e'		
		MR/MS		
		AR/AS		
		TR		
		PR		
		RV-RA圧較差		
		Ao-LV圧較差		
AVA				
MVA				
心臓カテーテル検査	心臓カテーテル検査の結果から病態を把握する	閉塞部位		
呼吸・循環管理機器に関する知識				
ペースメーカー	ペースメーカーの機能・設定について理解する	ペースメーカーコード CRT ICD		
PCPS	経皮的心肺補助装置の機能について理解する	PCPS		
IABP	大動脈内バルーンパンピングについて理解する	IABP 作動割合		
人工呼吸器	人工呼吸器のモードやグラフィック、ウィーニングについて理解する	設定 A/C SIMV CPAP BIPAP APRV 気道内圧波形 流量波形 換気量波形 PVループ flow volume カーブ ウィーニング SBT 抜管後の呼吸管理		
NPPV	NPPVの機器や設定について理解し、装着、選択ができる。	ASV CPAP BiPAP		
酸素療法	酸素療法の種類について理解し、選択ができる	高流量酸素システム 低流量酸素システム		

ライン・ドレーンなど医学的管理物に関する知識

ライン	ラインについての理解、管理ができる	スワンガンツカテーテル		
		中心静脈ライン		
		動脈ライン		
ドレーン	ドレーンについての理解・管理ができる	心嚢/前縦隔ドレーン		
		胸腔ドレーン		
		ブラッドアクセス		
		バルーンカテーテル		

薬物療法に関する知識

鎮静薬	薬物に関する作用を理解できる。	ミタゾラム			
		プロポフォール			
		フェンタニル			
強心薬			ノルアドレナリン		
			DOA		
			DOB		
血管拡張薬			亜硝酸薬		
			カルシウム拮抗薬		
			冠血管拡張薬		
			アンギオテンシン変換酵素(ACE)阻害薬		
利尿薬			ラシックス		
			アルダクトンA		
			ハンプ		
抗不整脈薬			Vaughan Williams 分類		
			I 群 Naチャンネル遮断薬		
			II 群 β ブロッカー		
		III 群 アミオダロン			
		IV 群 Ca拮抗薬			
抗血栓薬		ヘパリン			
		ワーファリン			
その他		抗菌薬			
		鎮痛薬			
		抗不安薬			
		睡眠薬			

理学療法評価に関する知識

意識	意識レベルを精査する	JCS		
		GCS		
問診	患者の背景・希望を聴取する	家族構成		
		家屋環境		
		ADL		
		NYHA		
		喫煙(痰)		
		ニード		
	毎日のチェックを行う	職業		
		趣味・活動		
		睡眠		
		食欲		
バイタルサイン	バイタルサインを精査する	倦怠感		
		尿量		
		体温		
		心拍数		
		血圧		
		酸素飽和度		
視診	視診で患者の総合的な呼吸状態を判断する	呼吸数		
		チアノーゼ		
		発汗		
		浮腫		
		胸郭形状		
		肋間陥没		
		呼吸補助筋		
		横隔膜		
		浅速呼吸		
		無呼吸		
		痰の量		
		痰の特徴		
		触診	触診で患者の総合的な呼吸状態を判断する	胸郭拡張
聴診	聴診で患者の総合的な呼吸状態を判断する	正常呼吸音		
		笛様音		
		いびき音		
		水泡音		
		捻髪音		
打診	打診で患者の総合的な呼吸状態を判断する	共鳴音の有無		
運動器評価	運動器の状態を判断する	筋力		
		バランス		
		歩行能力		
		運動耐容能		
		CPX		
社会・心理面の評価	社会・心理面の状態を判断する	SF-36		
		HADS		

理学療法治療に対する知識・実践

呼吸練習	呼吸練習の適応を考慮し実施する	横隔膜呼吸 口すぼめ呼吸		
排痰法	排痰法の適応を考慮し実施する	体位排痰法 排痰手技 バック加圧法 咳嗽 呼吸法の習得 呼気陽圧を用いる方法 振動を用いる方法 機械的咳嗽介助法 気管吸引		
呼吸筋トレーニング	呼吸筋トレーニングの適応を考慮し、実施する	腹部重錘法 吸気抵抗負荷法		
離床	安全な離床を効率よく行う	起居動作 端坐位 立位練習 歩行練習 日常生活動作練習		
運動療法	適切な運動負荷で運動療法が行う	有酸素運動 レジスタンストレーニング		
運動に伴う生体反応	運動に伴う生体反応を理解する	循環動態 呼吸状態		

患者教育に関する知識

運動指導	適切な運動指導ができる	適切な負荷量 注意事項		
生活動作指導	適切な生活指導ができる	入浴動作 階段 荷物運搬 体重管理		
栄養指導	適切な栄養指導ができる	塩分 カロリー		
冠危険因子	冠危険因子について理解し、データをフィードバックできる	高血圧 糖尿病 高脂血症 喫煙 肥満 ストレス		

急変時対応に関する知識

急変時の対応	心停止における心肺蘇生法を習得	BLS		
--------	-----------------	-----	--	--

知識・技術の表出

プレゼンテーション	朝カンファレンスで症例のプレゼンテーションができる	病態把握 評価 問題点 治療プログラム 効果判定		
ケーススタディー	1症例の報告ができる	レジュメ作成		