

# 循環器研修制度 キャリアアップ指標

出典：理学療法士協会  
リハビリテーション関連職種のキャリアアップ指標  
(2016/10)

2017/11 Ver.1.1

項目	評価項目	自己評価 (10点満点)			指導者評価 (10点満点)			コメント、課題(自由記載)
		初期 (○月○日)	中間 (○月○日)	最終 (○月○日)	初期 (○月○日)	中間 (○月○日)	最終 (○月○日)	
1) 疾患理解	・現病歴							
	・既往歴							
	・原疾患の理解（基礎疾患、予想される検査や治療の方針、予後予測）							
	・心不全の病態と症状の理解							
	・治療経過、治療内容の理解							
	・検査所見：心機能、呼吸機能、腎機能、肝機能、貧血、栄養状態							
	① どのようなデータを参照しているか：心カテ、エコー、胸部レントゲン、スパイロ、血液データ など							
② 検査所見を正しく解釈しているか								
2) リスク管理	・疾病に準じたリスク管理：安静度の理解、起こりうるバイタルの変動と対応方法を事前に立案し、その問題点に応じたバイタルチェックの方法							
	・転倒のリスク把握およびその対策							
	・リハビリ時の異常に関する気づきを受け持ち看護師、必要に応じて医師、指導PTに連絡ができているか							
	・急変時の対応							
3) 多角的 情報収集 (項目に準じて収集できているか)	・家族情報							
	・社会的支援の有無およびサービス内容							
	・キーパーソン							
	・家屋状況							
	・社会生活							
	・生活背景：食事、仕事、生活リズム、運動、薬剤							
	・心不全増悪因子							
・必要に応じて精神心理面、認知面の評価								
4) 適切な 評価 プログラムの 立案	・運動機能評価項目の立案およびそれに伴うリスクと管理方法							
	・運動処方：疾病、評価結果に応じたプログラム立案ができているか							
	・CPXを含めた運動機能評価に基づき、理論的な運動負荷量の設定が行えているか							
	・CPXのタイミングを適切に提案できるか							
	・パスの症例に関してはパスを理解し進行できているか：B解離、MI							
5) 評価・ プログ	・現状の問題点を挙げられる							
	・CPXの結果の解釈							

ラム内容の統合解釈	・運動負荷に対するバイタル変化、心不全兆候の有無を把握し解釈できているか 理解しているか								
	・全身状態の変化に応じた運動負荷量やメニューの変更が行えているか								
6) 適切なゴール設定	・心機能、予後、社会的復帰目標に準じたゴール設定が行えるか								
	・本人、家族のニーズは確認できているか								
7) 患者に寄り添った指導	・対人能力：患者、家族の尊厳を配慮した言葉使い、対応ができているか								
	正しい医療内容・情報を患者へ伝えているか								
	・患者の心理面を含めた情報について適切なタイミングで他職種に相談共有できているか								
8) 心リハチーム業務	・症例プレゼンを行う：週1回								
	(心リハ指導士) レポート10例								
	・マニュアルを参考に業務を遂行できる：物品管理、診療準備、ハウレンソウなど								
	・チーム、上司とのコミュニケーション、報告、相談ができているか								
	治療方針の確認、共有ができているか								
	・協働の精神をもち、チーム内の仕事を指示待ちではなく積極的に行えているか								
	・わからない点を自身で明らかにし、チーム内で言語化できているか								
	・わからない点に関する解決法を知り、対処できているか								
9) 多職種との協働	・医療者同士のコミュニケーション、報告、相談ができているか								
	治療方針の確認、共有ができているか								
	・多職種から相談もしくは報告などなんらかのコミュニケーションをとってもらえているか								
	・チームにおける理学療法士の役割を理解し実践できているか：カンファレンスの内容確認								
	・他職種からの評価：チーム医療の中の理学療法士として役割を十分はたせていたか								
	コミュニケーション（ほうれんそう）能力、PTとしての専門性、疾患理解								
	他職種との連携								
10) 自己啓発	・自己の課題をもっているか：理学療法士として、組織の中の役割について理解する姿勢をもち臨めているか								
	・課題の更新ができているか								
	・課題に対して計画をたてられているか								
	・計画を実行できているか								
合計点数		0	0	0	0	0	0		